



UNA SANA ALIMENTAZIONE per CRESCERE BENE **Bando di Concorso di Educazione Alimentare** **Riservato agli alunni delle Seconde classi** **delle scuole Secondarie di primo grado**

Premessa

*Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 pone la **sana alimentazione** ed il **movimento** tra le pratiche alla base di una Sana Crescita. Tante sono le patologie che potrebbero essere evitate con un corretto regime alimentare e con uno stile di vita consapevole. L'obiettivo di questo premio è quello di invitare i ragazzi a riflettere, tramite la ricerca, sui comportamenti alimentari da assumere, sulla preziosità della Dieta Mediterranea, sull'importanza del movimento e dello sport. Il Dipartimento Materno Infantile, l'U.O.S. Medicina Scolastica, l'U.O.S. Educazione e Promozione della Salute, l'U.O.S. Formazione, U.O.S. URP e Comunicazioni dell'ASP di Enna hanno ritenuto, pertanto, di proporre il presente Bando.*

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

Alunni ammessi al concorso e Titolo Tema

- 1) Possono partecipare al premio gli alunni frequentanti la seconda media della scuola secondaria di I grado ricadente nel territorio dell'ASP di Enna
- 2) Gli alunni, anche sotto la guida di insegnanti o dei genitori, dovranno svolgere un tema avente come Titolo: **La sana alimentazione e il movimento per Crescere Bene** seguendo la traccia enunciata dal punto 3.

Traccia del Tema

3) **Quali sono i cibi da preferire e i cibi da evitare per una corretta alimentazione? Quali sono i danni causati all'organismo da una cattiva alimentazione? Cos'è la Dieta Mediterranea? Quale tipo di attività fisica aiuta per una sana crescita? C'è uno sport che ti piacerebbe praticare o che già pratichi?**

Modalità di Partecipazione

4) Ogni alunno/a potrà comporre l'elaborato in classe o in casa e potrà svolgere tutte le ricerche possibili, esprimendosi con un linguaggio semplice ed evitando il "copia e incolla".

5) Ciascun elaborato deve contenere in forma leggibile: Nome, Cognome, Classe e sezione, Istituto scolastico, Città. La mancanza di un solo dato, o scritto in maniera non leggibile, porterà all'esclusione l'elaborato .

6) L'elaborato non avrà limiti di pagine e dovrà essere scritto con normali programmi di video scrittura (come ad esempio il Write o Word) e dovrà essere trasmesso in formato PDF pena l'esclusione.

7) L'alunno/a avrà cura di inviare il proprio elaborato corredato dell'allegato 1 (per il conferimento dei dati e presa visione informativa firmata dai Genitori) in un unico formato PDF ai seguenti due indirizzi e-mail:

medicina.scolastica@asp.enna.it e responsabile.educazioneesalute@asp.enna.it

Scadenza Concorso

8) Gli elaborati dovranno pervenire a entrambe le due email annotate al punto 7 entro il:

8 maggio 2021

Esclusione

9) Saranno esclusi gli elaborati: pervenuti dopo tale data di scadenza, gli elaborati non attinenti al tema enunciato dal punto 3, non accompagnati dall'allegato 1 opportunamente firmato, per la mancanza dei dati richiesti al punto 5 o se questi scritti in maniera non leggibili, per mancanza dei requisiti di cui all'art.6.

Valutazione e Premi

10) Tutti gli elaborati pervenuti saranno valutati da una commissione di addetti ai lavori, presieduta dal Direttore Sanitario dell' ASP.

11) Non essendo un concorso letterario, la commissione valuterà esclusivamente il contenuto e l'espressività degli elaborati

12) Saranno premiati per originalità e per qualità, senza tenere conto della lunghezza del testo, i **5 elaborati** che avranno raggiunto il più alto punteggio da parte della Commissione e in caso di ex equo ci si avvarrà del doppio voto del Presidente di commissione.

13) I vincitori saranno invitati presso la sede Asp di Enna per ricevere il premio consistente **1 lettore ebook** per ciascun dei cinque vincitori

Norma Finale

14) Tutti gli elaborati pervenuti non saranno restituiti al mittente.

Allegato 1

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
resa ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento UE 2016/679

Il titolare del trattamento dei vostri dati personali è l'ASP di Enna, protocollo.generale@asp.enna.it. Il responsabile della protezione dei dati è contattabile all'indirizzo di posta elettronica dpo@asp.enna.it. Il titolare tratta i vostri dati personali in conformità alla normativa vigente in materia di protezione dei dati personali, come meglio descritto nell'informativa estesa reperibile presso la sede del titolare, e consultabile anche sul sito web istituzionale www.aspenna.it.

Firma del Genitore per il conferimento dei dati
e presa visione dell'informativa